

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bitte Kreuz an die betreffende Stelle setzen:



**Können Sie**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>1</b> ohne Hilfe und Hilfsmittel (z.B. Strumpfanzieher) Socken oder Strümpfe anziehen?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>                            | <p>Auswertung<br/>durch den Arzt</p> <input type="checkbox"/> |
| <p><b>2</b> ohne Hilfe von der Hüfte aus nach vorn beugen, um einen Kugelschreiber vom Boden aufzuheben?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>                | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>3</b> ohne Hilfsmittel (z.B. Greifzange) etwas von einem hohen Regal herunternehmen?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>                              | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>4</b> von einem Stuhl ohne Armlehne aufstehen, ohne dabei die Hände oder eine andere Hilfe zu benutzen?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>           | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>5</b> ohne Hilfe vom Boden aufstehen, wenn Sie auf dem Rücken liegen?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>   | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>6</b> ohne Schmerzen 10 Minuten stehen, ohne sich anzulehnen?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>   | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>7</b> ohne Benutzung eines Geländers oder von Gehhilfen 12–15 Treppenstufen steigen, 1 Schritt pro Stufe?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>         | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>8</b> über die Schulter schauen, ohne den Körper zu drehen?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>   | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>9</b> körperlich anstrengende Tätigkeiten verrichten (z.B. krankengymnastische Übungen, Gartenarbeit oder Sport)?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p> | <input type="checkbox"/>                                      |
| <p><b>10</b> zuhause oder bei der Arbeit den ganzen Tag aktiv sein?</p> <p>einfach 0 2 4 6 8 10 unmöglich</p>   | <input type="checkbox"/>                                      |

BASFI =

(Summe aus Fragen 1 bis 10  
dividiert durch 10)